



## **CHINKON**

L'essence du BUDO est l'intensité de la concentration.

L'utilisation des armes quelles qu'elles soient, requiert une vigilance de tous les instants.

## **ICHI NO TACHI**

La première exigence est celle d'être unifié et entier au moment précis de l'action, l'arme, le corps et l'esprit ne font qu'un.

## **KOBO ITTAI**

Le premier principe est comment attaquer, comment défendre. Les attaques et ripostes seront décisives si elles ont pour origine son propre centre. TEN DEN

## **IN YO ITTAI**

Le second principe est comment uniformiser la droite et la gauche.

L'équilibre de la main droite et de la main gauche, l'indépendance de l'une et de l'autre sont d'une importance majeure.

## **KI HATSU**

Le troisième principe est comment introduire une cohésion dans l'action.

Le but est d'effacer le temps entre l'intention et l'action.

## **DOSEI**

Le quatrième principe est l'immobilité dans le mouvement.

Les mouvements les plus rapides ne doivent en rien perturber l'esprit ou le corps. La source devra être stable et calme.